

**Меню**  
**29 ноября 2024 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	130,00	90
Какао с молоком	140,00	54
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Ряженка	110,00	20
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150,00	36
Плов из отварной птицы	125,00	185
Салат из свежих огурцов и помидор	25,00	38
Компот из изюма	140,00	19
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	60,00	191
Салат овощной с зеленым горошком	120,00	138
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

**Меню**  
**29 ноября 2024 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	150,00	104
Какао с молоком	160,00	61
Бутерброд с маслом	40,00	147
Рыбный жир	3,00	0
Второй завтрак		
Ряженка	121,43	22
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	160,00	38
Плов из отварной птицы	133,00	197
Салат из свежих огурцов и помидор	30,00	45
Рыбный жир	3,00	0
Компот из изюма	160,00	21
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	70,00	223
Салат овощной с зеленым горошком	130,00	150
Рыбный жир	2,00	0
Чай с лимоном	160,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	32,00	94